

**VISTO:**

El Expte. D-141-99 **DIRECCION MPAL. DE EDUCACION FISICA**  
- **Prof. RUBEN SALAS** -eleva Reglamento Programa CURSO DE  
GUARDAVIDA.-

El Honorable Concejo Deliberante, en la **Segunda Sesión Ordinaria**,  
celebrada el día **28 de abril de 2000**, aprobó por **unanimidad** la siguiente

**RESOLUCION:**


**ARTICULO 1º.-** Oficialízase el Reglamento del Programa CURSO DE  
----- GUARDAVIDA.-

**ARTICULO 2º.-** Declárase el citado Reglamento parte integrante de la presente,  
----- como Anexo I a dicho programa.-


**ARTICULO 3º.-** Comuníquese al Departamento Ejecutivo a sus efectos.-  
-----

PERGAMINO, mayo 2 de 2000.-

**RESOLUCION N° 1133/00.-**

  
Osvaldo H. Bulivar  
SECRETARIO  
HONORABLE CONCEJO DELIBERANTE



  
Julio G. Courtial  
PRESIDENTE  
HONORABLE CONCEJO DELIBERANTE

*[Handwritten signature]*

MUNICIPALIDAD DE PERGAMINO.  
SECRETARIA DE ACCION SOCIAL.  
AREA DE CAPACITACION Y DOCENCIA DEL  
HOSPITAL SAN JOSE.

# CURSO DE GUARDAVIDA

REGLAMENTO PROGRAMA.

VALIDO PARA EL PARTIDO DE PERGAMINO.

*[Faint handwritten notes]*

## FUNDAMENTACION.

EL CURSO DE GUARDAVIDA ORGANIZADO POR LA MUNICIPALIDAD DE PERGAMINO TIENE COMO FINALIDAD FORMAR A PROFESORES Y ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN FÍSICA QUE TRABAJEN EN EL CUIDADO DE NATATORIOS DURANTE EL PERIODO ESTIVAL, DOTANDO A LOS MISMOS DEL CONOCIMIENTO TEORICO PRACTICO DE CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA EN EL AGUA EN LOS NATATORIOS DEL PARTIDO DE PERGAMINO. POR TAL MOTIVO LA MUNICIPALIDAD DE PERGAMINO A TRAVES DE SU DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y EL AREA DE CAPACITACION Y DOCENCIA DEL HOSPITAL SAN JOSE, DEPENDIENTE DEL MINISTERIO DE SALUD HAN PREPARADO UN PROGRAMA DE CAPACITACION ANUAL QUE LE PERMITEN A LOS DOCENTES DEL AREA PREPARARSE PARA LA EMERGENCIA QUE VA DESDE LA LOCALIZACION DE LA VICTIMA, ACERCAMIENTO, TOMA, REMOLQUE Y RESUCITACION. EL ASISTENTE A LA CAPACITACION PARA SER HABILITADO MEDIANTE CERTIFICADO OFICIAL, DEBERA RENDIR EL CURSO TEORICO-PRACTICO DE APTITUD FIJADO POR LOS ORGANISMOS ORGANIZADORES DEL CURSO.

## ADMISION.

PARA INGRESAR AL CURSO ANUAL DE SALVAVIDA EN PILETAS ORGANIZADO POR LA MUNICIPALIDAD DE PERGAMINO, SERAN REQUISITOS:

- A. SER PROFESOR NACIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA CON TITULO HABILITANTE.
- B. ESTUDIANTE EN EDUCACIÓN FÍSICA CON CERTIFICACION QUE AVALE TAL SITUACION EN EL AÑO EN CURSO.
- C. SABER NADAR.  
PRESENTAR CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD FÍSICA QUE LE PERMITA SIN RIESGO CUBRIR LA PARTE PRACTICA.

## RESPONSABLES DEL CURSO.

MUNICIPALIDAD DE PERGAMINO.  
SECRETARIA DE ACCION SOCIAL.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCACIÓN FÍSICA.  
AREA DE CAPACITACION Y DOCENCIA DEL HOSPITAL SAN JOSE.

## PERIODO.

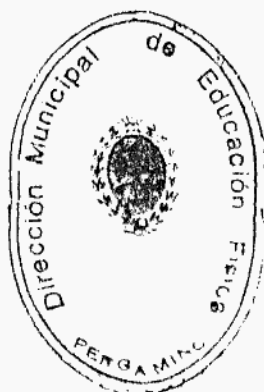
CLASES TEORICO PRACTICAS DE RESPIRACION ARTIFICIAL Y PRIMEROS AUXILIOS: PERIODO OCTUBRE-NOVIEMBRE. DIAS MARTES DE 10:00 A 11.30 HS. A PARTIR DEL MARTES 05/08/99 EN EL AUDITORIO DEL HOSPITAL SAN JOSE. DURACION: 8 CLASES A CARGO DEL PERSONAL MEDICO DEL HOSPITAL SAN JOSE.

CLASES TEORICO PRACTICAS DE TECNICAS DE SALVAMENTO Y NATACION: SEGUNDA QUINCENA DE NOVIEMBRE EN LA PILETA MUNICIPAL DEL PARQUE MUNICIPAL GENERAL SAN MARTIN.  
CUPO: 60 PERSONAS POR CLASE.

EL ASPIRANTE AL CURSO DE GUARDAVIDAS EN PILETA DEBERA CUMPLIR CON EL 90 % DE ASISTENCIA A LAS CLASES TEORICO-PRACTICAS. ANUELMENTE SERA OBLIGACION DE LOS DOCENTES REVALIDAR LA HABILITACION DE GURDAVIDA EN PILETA MEDIANTE EL EXAMEN PRACTICO DE SALVATAJE ACUATICO.

## CERTIFICADO DE HABILITACION.

SERA ANUEL Y POR LA TEMPORADA CORRESPONDIENTE.



# INTRODUCCION.

## CARACTERISTICAS DEL GUARDAVIDAS EN PILETA.

EN VIRTUD QUE EL GUARDAVIDAS ES UN PROFESIONAL, AGENTE DE SEGURIDAD Y PREVENCION, CON CAPACITACION TECNICO-FÍSICA, FORMADO BASICAMENTE COMO SOCORRISTA-AUXILIADOR, ESPECIALIZADO EN EL RESCATE ACUATICO, CON:

### A. AREAS ESPECIFICAS:

TOMA DECISIONES EN LO CONCERNIENTE A LA PREVENCION DE ACCIDENTES DENTRO Y FUERA DEL AGUA.

SEÑALIZACION DE LOS SECTORES DE MAYO PELIGRO (PARTES PROFUNDAS DEL NATATORIO, ZONAS DE CIRCULACION, BORDES)

DISTRIBUCION, USO Y CUIDADO DE LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD.

INDICACION CON TOQUE DE SILVATO O EN FORMA VERBAL DE LA CERCANIA DE ZONAS DE PELIGRO.

AUTORIZACION, RESTRICCION Y/O PROVISION DE LA UTILIZACION DE ELEMENTOS DE ESPARCIMIENTO DENTRO DEL AGUA (ELEMENTOS INFLABLES O FLOTANTES).

RESUELVE SITUACIONES CRITICAS POR LAS QUE ATRAVIESA UN BAÑISTA APLICANDO LAS TECNICAS DE SALVAMENTO.

REALIZA LOS PRIMEROS AUXILIOS NECESARIOS PARA CONSERVAR LA VIDA EN CASO DE ACCIDENTES, O QUE SE DERIVEN DEL SALVAMENTO PROPIAMENTE DICHO, HASTA LA INTERVENCION DEL PROFESIONAL MEDICO.

### B. VALORES PERSONALES:

RESPONSABILIDAD.

PRESENCIA DE ANIMO.

ACTITUD DE ARROJO.

ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO EMOCIONAL.

DISCIPLINA.

SOLIDARIDAD.

### C. DEBERES PROFESIONALES:

VELAR POR LA VIDA HUMANA.

PREVENIR ACCIDENTES.

SOCORRER A LOS ACCIDENTADOS.

AUXILIAR A LOS ACCIDENTADOS.



# PROGRAMA DE RESPIRACION ARTIFICIAL Y PRIMEROS AUXILIOS.

**TEMA 1.-** APARATO RESPIRATORIO. COMPOSICION. PULMONES. ANATOMIA. FISIOLOGIA DEL APARATO RESPIRATORIO. ESPACIO MUERTO. AIRE ATMOSFERICO. NECESIDAD DE OXIGENO. FENOMENOS MECANICOS DE LA RESPIRACION. MOVIMIENTOS DEL TORAX. DIAFRAGMA. FRECUENCIA DE LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS. CANTIDAD DE AIRE INSPIRADO Y ESPIRADO. FENOMENOS QUIMICOS DE LA RESPIRACION. INERVACION RESPIRATORIA. CENTRO RESPIRATORIO. DESORDENES DE LA RESPIRACION.

**TEMA 2.-** RESPIRACION ARTIFICIAL. DEFINICION Y CONSIDERACIONES GENERALES. QUE METODOS DE RESPIRACION DEBE ELEGIRSE? TIPOS DE RESPIRACION ARTIFICIAL. LOS DIFERENTES METODOS. POR COMPRESION PECTORAL. FORMAS DE COLOCAR LA CABEZA CUANDO EL ACCIDENTADO ESTA BOCA ABAJO. POR MOVILIZACION DEL DIAFRAGMA. POR EXITACION DE NERVIOS, POR ROTACION DE HOMBROS. POR ROTACION DE CADERAS. PROCEDIMIENTOS MECANICOS. POR AIRE ESPIRADO O DIRECTO. BOCA A VIA DE AIRE ARTIFICIAL. BOLSA. MASCARA. AIRE (ATMOSFERICO) BOLSA. MASCARA. OXIGENO. TABLA DE FASES ACTIVAS Y PASIVAS. FORMAS DE PREPARAR A LA VICTIMA. FORMAS DE UBICARSE EL OPERADOR. VENTAJAS E INCONVENIENTES DE CADA UNO. COMENTARIOS GENERALES. PRACTICA EN MUÑECOS Y SERES HUMANOS VIVOS. PRACTICA HOSPITALARIA OBLIGATORIA. MASAJE CARDIACO. FISIOLOGIA DEL MISMO. DONDE Y COMO COLOCAR LAS MANOS. COMO DEBE PRESIONARSE. MASAJE EN NIÑOS Y BEBES. PRECAUCIONES ESPECIALES. RESPIRACION ARTIFICIAL Y MASAJE CARDIACO ENTRE UNO Y DOS OPERADORES. BOCA A BOCA Y MASAJE CARDIACO A DOS VICTIMAS AL MISMO TIEMPO POR UN SOLO OPERADOR. CONDICIONES PARA UN ÉXITO LOCAL. COMO DETECTAR EL PULSO. GOLPE PRECORDIAL. PELIGROS DE ESTA TECNICA.

**TEMA 3.-** ASFIXIA. DEFINICION. CLASIFICACION. EXPLICACION Y TRATAMIENTO DE CADA UNA. SINTOMAS GENERALES. TRATAMIENTO DE CADE ASFIXIADO. CIANOSIS. CLASIFICACION DE LAS MUERTES. MUERTE APARENTE. MUERTE REAL. .- PELIGROS DE LA INCONCIENCIA. FORMAS DE ABRIR LA BOCA DE LA VICTIMA. COMO SE FACILITA UNA MEJOR VENTILACION. QUE HACER CUANDO HAY LESION DE CUELLO. DESVENTAJAS DE COLOCAR A LA VICTIMA BOCA ABAJO. EVACUACION DE CORPOS EXTRAÑOS EN BOCA Y GARGANTA. MANIOBRAS DE HEIMLICH (PARA VICTIMAS CONCIENTES E INCONCIENTES EN SUS DOS VERSIONES). PLS O POSICION LATERAL DE SEGURIDAD.

**TEMA 4.-** EL S.I.D.A. Y LA RESPIRACION ARTIFICIAL. CONSIDERACIONES SOBRE EL SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA. FORMAS DE CONTAGIO Y PREVENCIÓN. EVOLUCION Y PERSPECTIVAS MEDICAS DE LA ENFERMEDAD EN NUESTRO PAIS Y EN EL MUNDO. PRECAUCION AL APLICAR METODOS DE REANIMACION. PREVENCIÓN EN LUGARES DE TRABAJO.

**TEMA 5.-** .- PRIMEROS AUXILIOS. DEFINICION Y CONCEPTOS. REGLAS FUNDAMENTALES A TENER EN CUENTA AL PRESTAR UN PRIMER AUXILIO. CIUDADOS GENERALES Y PARTICULARES AL AUXILIADO. TRAUMATISMO. DEFINICION Y CONCEPTO. CLASIFICACION. TRATAMIENTO DE URGENCIA DE UN FRACTURADO SEGÚN EL TIPO DE FRACTURA Y SU UBICACIÓN. COLUMNA VARTEBRAL: SU IMPORTANCIA. LUXACION Y ESGUINCE. DEFINICION Y CONCEPTO. PULSO. DEFINICION. CARACTERISTICAS NORMALES Y PATOLOGICAS. LUGARES DONDE SE TOMA. FIEBRE: DEFINICION. CLASIFICACION. TERMOMETROS. LUGARES DONDE SE TOMA. EL BOTIQUIN PARA PRIMEROS AUXILIOS. ELEMENTOS QUE LO CONSTITUYEN. SU UTILIZACION.

**TEMA 6.-** HEMORRAGIAS: DEFINICION Y CONCEPTO. CLASIFICACION. METODOS DE APLICACIÓN. PRECAUCIONES. NOMENCLATURA.

**TEMA 7.-** QUEMADURAS. DEFINICION Y CONCEPTO. CLASIFICACION. SINTOMAS. FACTORES DE GRAVEDAD. EXTENSION. PROFUNDIDAD Y LOCALIZACION. COMPLICACIONES. TRATAMIENTOS

**TEMA 8.-** PERDIDA DE CONOCIMIENTO. DEFINICION Y CONCEPTO. CLASIFICACION. SINTOMAS. TRATAMIENTOS. INSOLACION. LIPOTIMIA. SINCOPE. COMA: TIPOS. EL PARTE EN LA EMERGENCIA: DEFINICION. CLASIFICACION. CAUSAS. SIGNOS Y SINTOMAS. TRATAMIENTOS.



# PROGRAMAS DE TECNICA DE SALVAMENTO.

## UNIDAD I. -

- APROXIMACIONES: A.- DE FRENTE.  
B.- DIRECTA DE ATRÁS.  
C.- DE FRENTE POR ZAMBULLIDA.

## UNIDAD II. -

- MARTILLOS: A.- MARTILLO SIMPLE O ABAJO.  
B.- MARTILLO ARRIBA.  
C.- MARTILLO ARRIBA CON REMOLQUE.

## UNIDAD III. -

- TRABAS Y DESTRABES: A.- TRABA SIMPLE DE BRAZO.  
B.- TRABA DOBLE, POSICION NORMAL.  
C.- TRABA SIMPLE A DOS BRAZOS.  
D.- TRABA DOBLE POSICION ANORMAL A UN BRAZO.

## UNIDAD IV. -

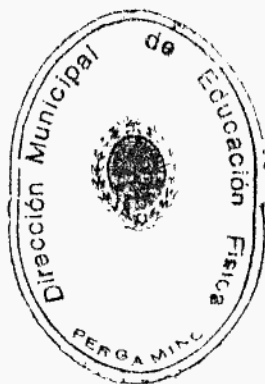
- ABRAZOS Y ZAFADURAS: A.- ABRAZO DE FRENTE AL CUELLO.  
B.- DOBLE ABRAZO DE FRENTE AL CUELLO.  
C.- ABRAZO DE FRENTE A LA CINTURA (SIMPLE O CON DOBLE ZAFADORA)  
D.- ABRAZO DE ATRÁS AL CUELLO (VUELTA POR SOBRE EL HOMBRO)  
E.- ABRAZO ATRÁS A LA CINTURA (SIMPLE O CON DOBLE ZAFADURA)  
F.- ABRAZO DE FRENTE EN BANDA.  
G.- ABRAZO DE ATRÁS EN BANDA.

## UNIDAD V. -

ZAFADURA Y RESCATE DE DOS POR UN TERCERO. TRABAS A LAS PIERNAS DEL NADADOR POR LAS DEL ACCIDENTADO. TECNICAS PARA ARROJAR EL SALVAVIDAS.

## UNIDAD VI. -

- REMOLQUES DEL ACCIDENTADO: A.- NADADOR CANSADO.  
B.- POR EL CABELLO.  
C.- DE MENTON SIMPLE.  
D.- DE BRAZO CRUZADO AL PECHO (EN BANDA)  
E.- POR TRABA DE LOS BRAZOS.  
F.- POR DOBLE MENTON.  
G.- DOBLE AXILA.



## ANEXO V.

### PROGRAMA DE NATACION Y EVALUACION FINAL.

#### TEMA 1: TECNICAS DE CRAWL Y ESPALDA:

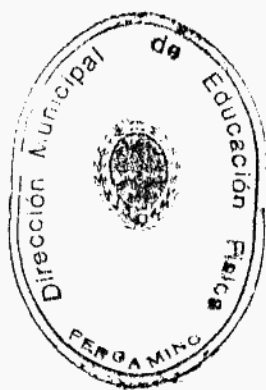
- A.- POSICION DEL CUERPO.
- B.- BRAZADA CORRECTA.
- C.- PATADA CORRECTA.
- D.- RESPIRACION Y COORDINACION.
- EJERCICIOS DE CORRECCION (FUERA Y DENTRO DEL AGUA)
- E.- PARTIDAS Y VUELTAS.

#### TEMA 2: TECNICAS DE PECHO:

- A.- POSICION DEL CUERPO.
- B.- BRAZADA CORRECTA.
- C.- PATADA CORRECTA. DISTINTOS TIPOS: ORTODOXA, SOVIETICA, MODERNA.
- D.- RESPIRACION Y COORDINACION.
- E.- APLICACIÓN DE LA PATADA CON LA FLOTACION FORZADA Y EL SALVAMENTO, CON CARGA HUMANA Y ELEMENTOS.
- F.- PATADA DE PECHO EN DECUBITO DORSAL Y VENTRAL.
- G.- EJERCICIOS DE CORRECCION DENTRO Y FUERA DEL AGUA.
- H.- FLOTACION FORZADA ESTATICA Y DINAMICA.

#### EVALUACION FINAL:

- 200 MTS. NADO CONTINUO.
- 100 MTS. CROLL.
- 50 MTS. ESPALDA.
- 50 MTS. PECHO.
- 10 MTS. FLOTACION FORZADA.



Prof. Ruben O. L. Sales  
JEFE DPTO. DE  
EDUCACION-FISICA